

Opvarmningsregler for rideskoleryttere og parter:

1. Skridt klassen:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 10 min før din starttid i skridt

2. Førerytter klassen:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min før din starttid, 10 min. i skridt og et par omgange i trav

3. Hjælper klassen:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min før din starttid, 10 min. i skridt og et par omgange i trav

4. Oplæser klassen:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min før din starttid, 10 min. i skridt og et par omgange i trav

5. Holdridning:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min før din starttid, 10 min. i skridt og et par omgange i trav

6. Kür:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min før din starttid, 10 min. i skridt og et par omgange i trav

7. Trav 1, 2, 3 og 4 – u/13:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min. 10 min i skridt og 5 min i trav

8. Trav 1, 2, 3 og 4 – o/13:

Opvarmningssted: I det store ridehus

Opvarmningstid: 15 min. 10 min i skridt og 5 min i trav

9. Galop 1, 2, 3, 4 og 5 – hest og pony:

Opvarmningssted: I det lille ridehus/udendørs (med opsyn af en voksen hvis du er u/18)

Opvarmningstid: 20 min. i skridt og trav. Maks et par omgange galop pr. volte

10. Privat og part u/13:

Opvarmningssted: I det lille ridehus/udendørs (med opsyn af en voksen)

Opvarmningstid: Op til hver enkelte rytter (rider du rideskolehest så maks. 25 min)

11. Privat og part o/13:

Opvarmningssted: I det lille ridehus/udendørs (med opsyn af en voksen hvis du er u/18)

Opvarmningstid: Op til hver enkelte rytter (rider du rideskolehest så maks. 25 min)

Når I skridter af, er det 10 min afskridtning på Susås baner, så vi kan komme i kontakt med jer, og I kan deltage i præmieoverraskelser. Tænk over hestene har/skal gå meget i løbet af dagen, så opvarmning og afskridtning skal være så kort som muligt, men stadig så hesten bliver ordentligt varm og skridtet ordentligt af igen 😊

Inden du forlader ridehuset efter dit ridt, så spørg banepersonalet om hesten skal bruges eller sættes ind.